



Согласовано

Т.В. Лавренко

МЕНЮ

для детей находящихся в оздоровительном лагере с дневным пребыванием
7 - 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 250	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 250	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПАДКИЙ) №327 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед									
СУП С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) 200	СУП РИСОВЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП С КРУПНОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ГУЛИШ ИЗ КУР 90	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 90
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 90	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200									
Полдник									
КАША С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАША С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАННАЯ 100	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БУЛОЧКА С СЫРОМ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 100	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА К ЧАЮ 100
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 110				КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	